

## Film og foto

Vil du ta bilder eller lage film? Kanskje redigere bildene på datamaskinen og lage utstilling eller framvisning? Bli med på teknisk moro!

**Tid: Fredager 15.00-16.00**

**Sted: 1 Rød**

**Instruktør: Hareth**



## Brettspillklubb

Hver fredag samles de som vil fra Lillebasen og Kråkereiret for å spille mer avanserte brettspill. De får lære seg nye spill og møte elever på tvers av basene. Elevene får også være med å skape det flunkende nye spillet: LØKKASPELLET!

**Tid: Fredager 15.00-16.00**

**Sted: 1 Gul**

**Instruktør: Kenneth og Jørgen**

## Utfluktscrew

Vi drar ut for å oppdage nye parker, lekestativ, sykkelruter, idrettsplasser og stier! Det er vår og deilig å være ute, og nærområdet frister med mange nye eventyr!

**Tid: Fredager 14.00-16.00**

**Sted: I nærområdet**

**Instruktør: Samina med hjelpere**

På vedlagte svarslipp kan du krysse av for de obligatoriske aktivitetene du vil delta på.

Det er lov å melde seg på **max 3 obligatoriske aktiviteter**. Du kan altså sette alt fra 1-3 kryss på lappen. Pass på at det ikke er to på samme dag. De aktivitetene du krysser av for er du pliktig å møte opp på. Vi minner om at flere av tilbudene er svært populære og at det kan oppstå ventelister. Unnlater man derfor å møte opp to ganger på rad (sykdom tells ikke), vil man miste plassen til noen andre.

De åpne aktivitetene kan man delta på når man ønsker det. Disse vil bli promotert på basen hver dag. Det er selvfølgelig lov å bestemme seg for å gå på en av disse fast, men vi holder ingen lister på dem.

Skulle det være noen spørsmål er det bare å spørre en av de voksne på Kråkereiret, eller sende en e-post til Mari på [mari.noodt.westphal@ude.oslo.kommune.no](mailto:mari.noodt.westphal@ude.oslo.kommune.no)

**Hilsen alle oss på Kråkereiret!**



# Aktivitets skolen

AKS Grünerløkka

Kråkereiret

## Aktivitetstilbud Våren 2017

18.04.17-16.06.17



**Året på AKS er delt i fire perioder:** *Oppstart, Høst, Vinter og Vår.* I dette heftet finner du oversikt over aktivitetene i fjerde periode, *Vår*, som går fra 18.04.17 — 16.06.17

**NB!** Aktiviteter merket med «obligatorisk» krever påmelding. Det er lov å velge max 3 slike. Man kan melde seg på ved å levere vedlagte svarslipp på kryssestasjonen, eller sende e-post til baseleder Mari på e-post: [mari.noodt.westphal@ude.oslo.kommune.no](mailto:mari.noodt.westphal@ude.oslo.kommune.no)  
Vennligst merk e-posten med «påmelding vår 2017».

**Påmeldingsfrist for denne perioden er 21.04.17**

**Oppstart for aktivitetene er 24.04.2017**

Informasjon om aktiviteter finnes også på våre hjemmesider  
[www.grunerlokka.osloskolen.no](http://www.grunerlokka.osloskolen.no)

# VÅRE AKTIVITETER



Obligatorisk!

## Basketball

Vår egen basketproff og—trener Trygve tar med seg barna for å lære dem kurvballens regler, teknikk og lagånd! En gang i blant vil de også besøke Centrum Tigers på Vulkan og spille på en ekte basketballarena.

**Tid:** Mandager 15.00-16.00

**Sted:** Gymsalen/ute/Vulkan

**Instruktør:** Trygve

## Ingeniører

Sammen med Hareth tar ingeniørene for seg kul og ny lego, som krever både ferdigheter, fantasi og konsentrasjon for å bygges. Her må alle samarbeide om å ferdigstille konstruksjonene!

**Tid:** Mandager 15.00-16.00

**Sted:** Legobyen ved Bessa

**Instruktør:** Hareth

Obligatorisk!

## Gamesquad

Via dataskjermen og iPaden skal vi utfordre og utvikle flere ferdigheter! Elevene får bryne seg på spennende spill som setter både kunnskap, motorikk, kreativitet og dedikasjon på prøve!

**Tid:** Mandager 15.00-16.00

**Sted:** 4B

**Instruktør:** Kråkeansatte

## Breakdance

Breakdance er en kul og spektakulær streetdancestil, som skiller seg fra ut fra andre stiler med sine akrobatiske innslag. Gruppene vil vise fram koreografier under Løkka:larm i juni!

**Tid:** Tirsdager 15.00-16.00

**Sted:** Festsalen

**Instruktør:** Rezgar



## Bibliobanden

Vi tar med oss elevene til skolens bibliotek for egenlesing og høytlesning. Målet er å skape leselyst og gode leseopplevelser. Verdens kuleste Biblobande skal gjøre lesing gøy!

**Tid:** Tirsdager 15.00-16.00

**Sted:** Skolebiblioteket

**Instruktør:** Mari og Miriam

## Bryting

"Sportsklubben av 1909" er en av de mest anerkjente bokse- og bryterklubbene i landet. Klubben har flere meritter både i OL, EM og VM. Dette er en aktivitet som fokuserer kroppsbeholdelse, fysisk aktivitet og selvkontroll.

**Tid:** Tirsdager 15.00 – 16.00

**Sted:** Sportsklubben 1909

**Instruktør fra sportsklubben**

Obligatorisk!



## Dans og teater

Elevene får utfolde seg gjennom ulike uttrykksformer. Det hele vises fram under Løkkaspelet til sommeren.

**Tid:** Onsdager 15.00-16.00

**Sted:** Festsalen

**Instruktør:** Nina

Obligatorisk!

## Sjakk

Her vil elevene lære matematiske og strategiske ferdigheter, evne til konsentrasjon, fordypning og tålmodighet. Kurset har profesjonell instruktør, faktisk nr. 1 på damenes toppliste i Norge.

**Tid:** Onsdager 15.00– 16.00

**Sted:** Kråkereiret

**Instruktør:** Sheila fra Stjernen Sjakklubb

## Gym

Sammen med vår flotte trener Trygve får elevene boltre seg i alle slags leker og aktiviteter. Vi legger til rette for ballspill, friidrett, konkurranser, lek og moro! Når været tillater det vil vi holde til på Dælenga.

**Tid:** Onsdager 15.00 – 16.00

**Sted:** Dælenga/  
gymsalen

**Instruktør:** Trygve

Obligatorisk!



## Skating

Kenneth tar med seg de kuleste kidsa og stikker ut i nærområdet for å skate. Det er både teknisk, fysisk og gøy! Innimellom vil de besøke Oslo skatehall for å bryne seg på rampene der. Deltakere må stille med eget skateboard og sikkerhetsutstyr.

**Tid:** Torsdager 15.00-16.00

**Sted:** I nærområdet

**Instruktør:** Kenneth

## Lekseverksted

Elevene får hjelp av våre pedagoger til å gjøre sine ukentlige lekser. Dette er en flott anledning til å få mer fritid hjemme! Vil man ikke gå alene er det lov å ta med en venn!

**Tid:** Torsdager 14.30-16.00

**Sted:** 2C

**Instruktør:** Helene med hjelpere

Obligatorisk!

## Svømming

På Tøyenbadet tilbyr vi elevene fritid i bassenget, hvor de kan svømme og leke som de vil og utvikle sine ferdigheter i vann. Vi sender med våre egne godkjente livreddere.

**Tid:** Torsdager 15.00-16.00

**Sted:** Tøyenbadet

**Instruktør:** Kråkeansatte

Obligatorisk!