

Meny 2017 – Aktivitetsskolen Grünerløkka

Vi har en variert og sunn meny, med fisk én til to ganger i uken, lavt sukkerinnhold, mye frukt og grønnsaker og grovt, fiberrikt brød.

1.-2. trinn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	fredag
Partallsuker	Smoothie og brød 	Yoghurt med granola 	Havregrøt m/frukt 	Grove wraps med laks 	Fiskeburger m/salat 
Oddetallsuker	Smoothie og knekkebrød 	Yoghurt med musli 	Pastasalat med kylling 	Laks m/ris og grønnsaker 	Tomatsuppe med fullkornmakaroni 

3.-4. trinn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Partallsuker	Pastasalat med kylling 	Yoghurt med granola 	Fiskeburger m/salat 	Smoothie og brød 	Tomatsuppe med fullkornmakaroni 
Oddetallsuker	Laks m/ris og grønnsaker 	Yoghurt med müsli 	Havregrøt m/frukt 	Smoothie og knekkebrød 	Grove wraps med laks 