

Andre aktiviteter

I tillegg til påmeldingsaktivitetene fortsetter vi med mange av de åpne aktivitetene. Noen er ukentlige mens andre skjer med jevne mellomrom.

Konstruksjon
Brettspill
Kunst og håndverk
Fysisk aktivitet
Lesestund
Nysgjerrigper
Legoby

Påmelding

Jeg ønsker at mitt barn _____

i klasse _____ skal delta på disse aktivitetene:

Turn
Løkkakoret
Lekseverksted
Friidrett
Sjakk
Breakdance
Sirkus
Svømming

Navn på foresatt: _____

Underskrift: _____



AKS Grünerløkka

1. trinn

Aktivitetstilbud

Vår 2016

11.04.16 — 23.06.16



Året på AKS er delt i fire perioder: Oppstart, Høst, Vinter og Vår. I dette heftet finner du oversikt over aktivitetene i fjerde periode, vår, som går fra 05.01.16 — 18.03.16

NB! Noen av aktivitetene krever påmelding.

Leveringsfristen for denne perioden er 04.04.16

Påmelding sendes til madia.munir@ude.oslo.kommune.no



Aktivitetsskolen



Turn og akrobatikk

Her får elevene trene spenst, styrke og bevegelse på en lekende måte gjennom øvelser knyttet til turn og akrobatikk. Husk å ta på deg bevegelig tøy!

Tid: Mandag 15.00-16.00
Sted: Gymsal
Instruktør: Cecilia

Husk påmelding



Aktivitetsskolen



Breakdance

Oslo Musikk- og Kulturskole (OMK) er en av de største Kulturskolene i Norge. Herfra kommer Rezgar, en ekte hip-hopper, og lærer bort sine beste triks.

Tid: Onsdager 14.15-15.00
Sted: gymsal
Instruktør: Rezgar
Antall plasser: 10

Husk påmelding

Husk påmelding



Løkkakoret

Løkkakoret er aktiviteten for alle som er glade i å synge. På Løkkakoret skal elevene lære flere sanger som fremføres ved Sommershowet på skolen.

Tid: Mandager 15.00-16.00
Sted: Lille Scene
Instruktør: Mari

Sjakk

Sjakk-kurset vil lære barna matematiske og strategiske ferdigheter, evne til konsentrasjon, fordypning og tålmodighet. Kurset er med profesjonell instruktør, Sheila, som er Norges beste kvinnelige sjakkspiller og en erfaren sjakkpedagog.

Tid: Onsdager 14.45 – 15.30
Sted: 1.Gul ,Instruktør: Sheila

Antall plasser: 10

Husk påmelding

Leksehjelp

Elevene får mulighet til å gjøre lekser fra 15.00-16.00 på mandag og fra 14.00 –15.00 på onsdager. Vi stiller med våre regne- og leseveiledere, Matias og Madeleine

Tid: Mandager 15.00-16.00 og onsdager 14.00-15.00
Sted: 1.gul klasse rommet
Instruktør: Madeleine / Matias

Friddrett

Barna får prøvd seg i hopp, kast og løp. Styrke, spenst, motorikk, balanse, koordinasjon og kondisjon er viktige faktorer. Vi setter det enkelte barns mestringfølelse først, og trening blir tilpasset nivå og ferdighet.

Tid: Tirsdager 15.30-16.15
Sted: Dælenenga / gymsal
Instruktør: Kenneth



Husk påmelding



I denne perioden tilbyr vi svømmeundervisning med instruktører fra Oslo idrettslag Svømming på Tøyenbadet.

Tid: Fredager 13.30-16.30
Sted: Tøyenbadet
Instruktør: Instruktør fra Oslo idrettslag Svømming
Antall plasser: 10

Husk påmelding