

## Oversikt over nye aktiviteter og påmeldingsaktiviteter



### Turn og akrobatikk

Her får elevene trene spenst, styrke og bevegelighet på en leken måte gjennom øvelser knyttet til turn og akrobatikk. Husk å ta på deg bevegelig tøy!

Tid: Mandag 15.00-16.00  
Sted: Gymsal

Husk påmelding

Husk påmelding



### Løkkakoret

Løkkakoret er aktiviteten for alle som er glade i å synge. På Løkkakoret skal elevene lære flere sanger som fremføres ved Sommershowet på skolen.

Tid: Mandager 15.00-16.00  
Sted: Lille Scene  
Instruktør: Mari

### Leksehjelp (påmelding og drop in)

Elevene får mulighet til å gjøre lekser fra 15.00-16.00 på mandag og fra 14-15 på onsdager. Vi stiller med våre regne- og leseveiledere, Matias og Madeleine

Tid: Mandager 15.00-16.00 og onsdager 14.00-15.00  
Sted: 1.gul (klasserom)  
Instruktør: Madeleine / Matias

### Frøidrett (ingen påmelding)

Barna får prøvd seg i hopp, kast og løp. Styrke, spenst, motorikk, balanse, koordinasjon og kondisjon er viktige faktorer. Vi setter det enkelte barns mestringsfølelse først, og trening blir tilpasset nivå og ferdighet.

Tid: Tirsdager 15.30-16.15  
Sted: Dælenenga / gymsal  
Instruktør: Kenneth



Husk påmelding

### Breakdance

Oslo Musikk- og Kulturskole (OMK) er en av de største Kulturskolene i Norge. Herfra kommer Rezgar, en ekte hip-hoper, og lærer bort sine beste triks.

Tid: Onsdager 14.15-15.00  
Sted: gymsal  
Instruktør: Rezgar

## Oversikt over nye aktiviteter og påmeldingsaktiviteter

Husk påmelding



### Sjakk

Sjakk-kurset vil lære barna matematiske og strategiske ferdigheter, evne til konsentrasjon, fordykning og tålmodighet. Kurset er med profesjonell instruktør, Sheila, som er Norges beste kvinnelige sjakkspiller og en erfaren sjakkpedagog.

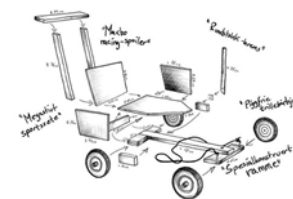
Tid: Onsdager 14.45 – 15.30  
Sted: 1.Gul ,Instruktør: Sheila  
Antall plasser: 10



### Olabil-byggerne (ingen påmelding)

I vår skal vi prøve å bygge tradisjonell Olabil i skolegården sammen med 3.og 4.trinn.

Tid: Onsdager 15.00 – 16.00  
Instruktør: Freddy og Jørgen



### Leselyst (ingen påmelding)

Dette er aktiviteten for deg som liker å lese og skrive. Vi skriver historier, lager tegneserier og leser bøker.

Tid: Torsdager 15.00 – 16.00  
Instruktør: Matias

### Sirkus

Nok en gang kurs i akrobatikk, sjonglering og poi. Darina Cizkova fra Teater Okolo kommer for å holde kurset. Teater Okolo er en teaterenhet som arbeider på tvers av ulike kunstsjangre som teater, pantomime, dans og akrobatikk.

Tid: Torsdag 14.30-15.30  
Sted: gymsal  
Instruktør: Darina  
Antall plasser: 10



Husk påmelding



### Svømming

I denne perioden tilbyr vi svømmeundervisning med instruktører fra Oslo idrettslag Svømming på Tøyenbadet.

Tid: Fredager 13.30-16.30  
Sted: Tøyenbadet  
Instruktør: Instruktør fra Oslo idrettslag

Husk påmelding