

AKTIVITETSTILBUD KRÅKEREIRET HØST 2016

Velkommen til et nytt skoleår! I år tilbyr vi mange spennende og forskjellige aktiviteter. Alle aktiviteter har oppstart i uke 36 og avsluttes i desember. De varer fra kl 15.00 til 16.00 med mindre noe annet er formidlet. Se egen ukeplan for en bedre oversikt.

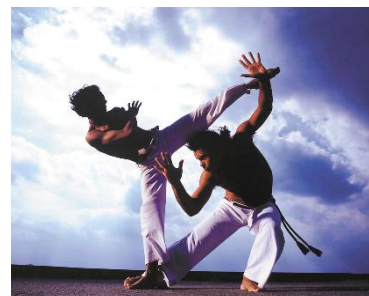


Svømming

Hver torsdag tar vi turen innom Tøyenbadet hvor elevene kan svømme og leke i vannet. Vi drar rett etter skoleslutt og regner med å være tilbake på skolen senest 16.30. Elevene kan hentes på Tøyenbadet eller gå hjem selv, men vi må få beskjed om dette på forhånd.

Capoeira

Capoeira er en brasiliansk kampsport som inkluderer elementer av dans, akrobatikk og musikk. Elton "Chiuaua" har lang erfaring med Capoeira fra Brasil og kommer på torsdager fra 15.30 til 16.30 for å ha kurs.



Ishall



Vi fortsetter med ishall i år også. I Grünerhallen lærer elevene å stå på skøyter. Det blir lek, ishockey og nye utfordringer.

Ta med skøyter og hjelm! Sykkelhjelmer og andre typer hjelmer godtas også. Ishall er på mandager.

Breakdance

Oslo Musikk- og Kulturskole (OMK) er en av de største Kulturskolene i Norge. OMK skal være kommunens ressursenter for undervisning og kulturoplæring rettet mot barn og unge. I år kommer det en instruktør fra OMK for å arrangere kurs i breakdance. Kurset holdes på tirsdager.



Aktivitetsskolen



Dans og teater

Vi arrangerer danseleker, lager koreografier og produserer egne skuespill. Dans og teater holdes på onsdager.

Bryting

”Sportsklubben av 1909” er en av de mest anerkjente bokse- og bryterklubbene i landet. Klubben har flere meritter både i OL, EM og VM. I år skal klubben undervise elever ved Grünerløkka i bryting på onsdager.



Sjakk

På onsdager får vi besøk av Sheila Barth Sahl. Hun er i toppsjiktet av Norges kvinnelige sjakkspillere, og hun har startet sin egen sjakkskole for barn. Her lærer elevene viktige strategier for problemløsning, og de får utviklet sin logikk og sin evne til å planlegge fram i tid.

Ingeniører

På mandager inntar ingeniørene legorommet på Kråkerei. Der skal de forske, eksperimentere og bygge. Her ligger fokuset på å utvikle teknisk kunnskap. Elevene skal blant annet konstruere egne biler og roboter.



Kokkeklubb

I kokkeklubben lærer elevene om å lage mat. De skal kunne behandle ulike ingredienser og bruke målenheter. Elevene lærer om sunn mat og å lage gode måltider. Kokkeklubben lager mat på kjøkkenet på Kråkerei på fredager.

Leksehjelp og Leselyst

Hver onsdag gjennomføres det leksehjelp for alle trinn. På leksehjelpen er målet å gi støtte til de som trenger det, og å motivere de som ikke har lyst til å gjøre leksene sine. Leksehjelp varer fra 14.00-15.00.

Leselyst arrangeres på tirsdager og fredager fra 15.00-16.00. Målet med leselyst er å utvikle lese- og skriveferdigheter. Her blir det høytlesning, elevene skal løse kreative skrive- og fortelleroppgaver og lesing.



Aktivitetsskolen

Løkkakoret

Løkkakoret er aktiviteten for alle som er glade i å synge. På Løkkakoret skal elevene lære flere sanger som fremføres på Juleshowet i desember. Koret har øvinger på mandager fra 15.15 til 16.15.



Video

På video får elevene muligheten til å produsere og regissere egne filmer. Videogruppa samles på torsdager.

Friidrett og Sport

På tirsdager og fredager arrangerer vi friidrett og sportsgruppe. Her er formålet at elevene skal få prøve seg på et mangfold av idrettsgrener.



K&H

På fredager blir det maling, tegning, perling og hekling i 2. etasje på Kråkerei.

Taekwando

Taekwando er en koreansk selvforsvarsgren og en konkurranseidrett. Dette er en aktivitet som fokuserer på kroppsbeherskelse, fysisk aktivitet og selvkontroll. Vår assistent Rafael holder kurset på tirsdager. Han er Filippinsk mester i idrettsgrenen. Dette er et midlertidig kurs og varer i en kortere periode. Husk bevegelig tøy!



Journalister

Journalistene skal rapportere, undersøke og formidle begivenheter på og utenfor skolen. Elevene skal blant annet drive en egen avis, produsere radio-sendinger og lage filmsendinger. Aktiviteten er på torsdager.

Aktivitetsskolen

Brettspill

Bruken av brettspill er et satsningsområde på AKS Grünerløkka. Gjennom brettspill får elevene mulighet til å utvikle sine språklige og matematiske ferdigheter på en morsom og sosial måte. Vårt fokus på voksendeltakelse i spill sørger for at denne læringen faktisk finner sted. På mandager kan elevene spille forskjellige spennende brettspill.

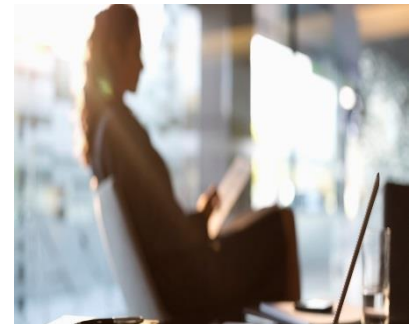


Andre aktiviteter

I tillegg til de aktivitetene som står på ukeplanen har vi en rekke andre aktiviteter. Vi kommer til å bruke gymsalen og Dælenenga aktivt og arrangere ulike leker og aktiviteter.

Jobb på Kråkereiret?

I år kan elevene søke "jobb" på Kråkereiret. Det vil bli utlyst en rekke stillinger ved skolestart som elevene kan søke på. Stillingene vil dekke områder som bibliotekar, eventmanager og ordensvakt. Stillingene vil ha et begrenset omfang og basere seg på elevenes egenmotivasjon. Vi håper og tror at slike ansvarsoppgaver kan bygge både selvfølelse og selvtillit, samt styrke følelsen av eierskap og ansvar for AKS.



Påmelding til aktiviteter

Vi skiller mellom aktiviteter som man må være med på *hver gang* og aktiviteter som *ikke er obligatoriske*. På de obligatoriske aktivitetene må elevene være med hver gang med mindre de har en god grunn for å ikke delta. Dersom de ikke deltar vil de miste plassen. På aktiviteter som ikke er obligatoriske vil vi oppmuntre elevene til å være med, men elevene kan velge selv hvorvidt de vil være med. *Svømming, Capoeira, Breakdance, Løkkakoret og Leksehjelp* er obligatoriske aktiviteter.

For å melde ditt barn på en aktivitet må du gi beskjed på kryssstasjon, si ifra til baseleder eller fyll ut påmeldingskjema på siste side.

Baseleder kan nås via mail: danijel.vranic@ude.oslo.kommune.no

Vi gleder oss til et nytt år!

Mvh

Danijel, Erlend og alle oss på AKS



Påmelding

Merk: Vi har dessverre begrenset med plasser på noen kurs og aktiviteter, men vi skal gjøre vårt beste for at alle skal komme med på en eller flere aktiviteter. 2.september kommer lister over hvem som er med på hva.

Mitt barn _____

i klasse _____ har kjempelyst å delta på følgende aktiviteter:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ingeniører | <input type="checkbox"/> Bryting |
| <input type="checkbox"/> Ishall | <input type="checkbox"/> Leksehjelp |
| <input type="checkbox"/> Løkkakoret | <input type="checkbox"/> Svømming |
| <input type="checkbox"/> Brettspill | <input type="checkbox"/> Video |
| <input type="checkbox"/> Breakdance | <input type="checkbox"/> Journalister |
| <input type="checkbox"/> Teakwando | <input type="checkbox"/> Capoeira |
| <input type="checkbox"/> Friidrett | <input type="checkbox"/> Kokkeklubb |
| <input type="checkbox"/> Leselyst | <input type="checkbox"/> K&H |
| <input type="checkbox"/> Dans og teater | <input type="checkbox"/> Sport |
| <input type="checkbox"/> Sjakk | |

Navn på foresatt: _____

Underskrift: _____

Påmelding kan også sendes til danijel.vranic@ude.oslo.kommune.no
eller lever utfylt skjema til kryssestasjon innen 2.september.