

Påmelding (ønsker)

Merk: Vi har dessverre begrenset med plasser på noen kurs og aktiviteter, men vi skal gjøre vårt beste for at alle skal komme med på en eller flere aktiviteter. 2.september kommer lister over hvem som er med på hva :-)

Mitt barn _____

i klasse _____ har kjempelyst å delta på følgende aktiviteter:

(Sett kryss eller skriv tall etter prioritering)

- ☐ Ishall
- ☐ Løkkakoret
- ☐ Breakdance
- ☐ Capoeira
- ☐ Sjakk
- ☐ Bryting
- ☐ Leksehjelp
- ☐ Svømming
- ☐ Legoby

Navn på foresatt: _____

Underskrift: _____

Påmelding (ønsker) sendes til madia.munir@ude.oslo.kommune.no eller lever utfylt skjema til kryssestasjon senest 31.august.



Aktivitetsskolen

AKS Grünerløkka

1. trinn

Aktivitetstilbud

Året på AKS er delt i tre perioder: Høst, Vinter og Vår. I dette heftet finner du oversikt over påmeldingsaktivitetene i første periode, høst, som går fra første uke i september til første uke i desember.

Vi har et bredt utvalg av aktiviteter, og håper og tror alle våre elever finner noe som passer dem. **NB!** Noen av aktivitetene er obligatoriske—man må være med hver gang. De andre kan man stå over av og til, men dersom elevene deltar i liten grad vil vi informere dere foresatte og foreslå at eleven melder seg av tilbudet. Påmeldingsfrist for denne perioden er 31. august, se mer på brosjyrens bakside.



Læringsaktiviteter

Et satsningsområde for oss er læringsstøttende aktiviteter. Disse bygger opp om skolens arbeid, men alltid med leken i fokus. Våre læringsstøttende aktiviteter er leksehjelp, leselyst, brettspill, nysgjerriger og kokkeklubb. Les mer på vår nettside: <https://grunerlokka.osloskolen.no/>



Aktivitetsskolen



Husk
påmelding

Ishall

Vi fortsetter med lek og nye utfordringer på skøyteisen i Grünerhallen. Ta med skøyter og hjelm! Sykkelhjelm og andre typer hjelmer godtas også. Litt varme klær og hansker eller votter er også fint.

Tid: Mandager 14.00-15.00
Sted: Grünerhallen

Husk
påmelding

Leksehjelp

Hver onsdag gjennomføres det leksehjelp for alle trinn. På leksehjelpen er målet å gi støtte til de som trenger det, og å motivere de som ikke har lyst til å gjøre leksene sine.

Tid: Onsdager 14.00-15.00
Veileder: Helene med flere



Løkkakoret

Løkkakoret er aktiviteten for alle som er glade i å synge. Sammen med Mari skal elevene lære forskjellige sanger som blant annet fremføres under Juleshowet på Parkteateret i desember.

Tid: Mandager 15.15-16.15
Instruktør/dirigent: Mari

Husk
påmelding



Obligatorisk

Husk
påmelding



Capoeira

Capoeira er en brasiliansk kampsport som er en blanding av kamp, dans, akrobatikk og selvforsvar.

Tid: Torsdager 14.00-15.00
Sted: Gymsalen
Instruktør: Elton «Chihuahua»

Obligatorisk

Husk
påmelding



Breakdance

Breakdance er en kul og spektakulær streetdancetil, som skiller seg fra ut fra andre stiler med sine akrobatiske innslag.

Tid: Tirsdager 14.00-15.00
Sted: gymsal
Instruktør: Rezgar

Obligatorisk

Svømming

På Tøyenbadet tilbyr vi leker for tilvenning i vann og grunnleggende svømmeundervisning med instruktør fra Oslo idrettslag Svømming, i tillegg til våre egne godkjente livreddere.

Tid: Fredager 13.30-16.30
Sted: Tøyenbadet

Husk
påmelding



Obligatorisk

Bryting

"Sportsklubben av 1909" er en av de mest anerkjente bokse og bryterklubbene i landet. Klubben har flere meritter både i OL, EM og VM. Dette er en aktivitet som fokuserer kroppsbekerskelse, fysisk aktivitet og selvkontroll.

Tid: Onsdager 14.00 – 15.00
Sted: Sportsklubben 1909

Husk
påmelding



Obligatorisk

Husk
påmelding



Legoby

I det lille Legorommet i kjelleren fortsetter Runar med konstruktiv Legobygging hvor sosialt samvær, samhandling og utvikling står i fokus.

Tid: Tirsdager 15.00-16.00
Sted: Legoby i kjelleren.

Husk
påmelding



Sjakk

Her vil elevene lære matematiske og strategiske ferdigheter, evne til konsentrasjon, fordypning og tålmodighet. Kurset er med profesjonell instruktør.

Tid: Onsdager 14.45 – 15.30
Sted: 1.Gul
Instruktør: Sheila fra Stjernen Sjakklubb

Ukeplanen

På ukeplanen ser du hele vårt aktivitetstilbud og til hvilke tider de gjennomføres. Aktiviteter hvor påmelding ikke nevnes, kan elevene selv melde sin interesse den aktuelle dagen. Vi opplyser elevene om hvilke aktiviteter vi tilbyr fra dag til dag.

Ukeplan finner du på nettsiden og på oppslagsvegg.

