

Sommerferien for 2.-4. trinn UKE 31-33

Tid			Onsdag 01.08	Torsdag 02.08	Fredag 03.08
07.30			Morgenåpent på Kråkereiret	Morgenåpent på Kråkereiret	Morgenåpent på Kråkereiret
10.00			Matpakke	Matpakke	Matpakke
11.00			Tur til Vigelandsparken  Vi utforsker området, og arrangerer morsomme leker i området.	Tur til sentrum bowling  Vi tar med barna på bowling	Vannkrig i Sofienbergparken!  Om været tillater det så arrangerer vi en episk vannkrig for barn og voksne i Sofienbergparken. Husk ekstra tøy!
14.00			Matsservering  Smoothie og brød	Matsservering  Grønnsaksomelett med grove rundstykker	Matsservering  Fullkornspannekaker med bær og honning
14.30-1630			Aktiviteter  Dælenenga er åpen for de som vil leke og løpe og spille fotball.	Aktiviteter  I gymsalen arrangeres det ballspill for den som vil.	Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkereiret og i skolegården
17.00			AKS stenger	AKS stenger	AKS stenger

OBS! Retur fra turene kan variere noe fra dag til dag, men vi er senest tilbake til kl. 15.30

Sommerferien for 2.-4. trinn UKE 31-33

Tid	Mandag 06.08	Tirsdag 07.08	Onsdag 08.08	Torsdag 09.08	Fredag 10.08
07.30	Morgenåpent	Morgenåpent	Morgenåpent	Morgenåpent	Morgenåpent
10.00	Matpakke	Matpakke	Matpakke	Matpakke	Matpakke
11.00	<p>Tur til Teknisk Museum</p>  <p>Vitensshow bli inspirert av overraskende triks med såpebobler, kjemi og flytende nitrogen! Se flammer, røyk, heksemel og vulkanbobler! Kanskje blir du truffet av en røykkanon? (kl 1300 booke på forhånd)</p>	<p>Tur til Sinsenparken</p>  <p>Vi drar ut til Sinsenparken hvor vi kan spille frisbee-golf, fotball og gjøre mange artige aktiviteter.</p>	<p>Tur til popsenteret</p>  <p>Vi tar med barn til popsenteret</p>	<p>Tur til Hovedøya</p>  <p>Vi drar til Hovedøya og bader. I tillegg til dette kan elevene spille tennis, fotball og basketball.</p>	<p>Tur til Ekeberg</p>  <p>Vi tar med barna opp til Ekeberg for å spille fotball og gå turer i de naturskjønne omgivelsene. Husk ekstra matpakke.</p>
14.00	<p>Matsrvering</p>  <p>Pitabrød med falafel og dressing</p>	<p>Matsrvering</p>  <p>Yoghurt med granola</p>	<p>Matsrvering</p>  <p>Smoothie og brød med et utvalg pålegg</p>	<p>Matsrvering</p>  <p>Fiskeburger</p>	<p>Matsrvering</p>  <p>Pizza</p>
14.30 16.30	<p>Aktiviteter</p>  <p>Dælenenga er åpen for de som vil leke og løpe og spille fotball.</p>	<p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkereirot og i skolegården</p>	<p>Aktiviteter</p>  <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkereirot og i skolegården</p>	<p>Aktiviteter</p> <p>Slå ball på Dælenenga</p>  <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkereirot og i skolegården</p>	<p>Aktiviteter</p> <p>Baking på Kråkereirot vi lager pizza for alle</p>  <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkereirot og i skolegården</p>
17.00	AKS stenger	AKS stenger	AKS stenger	AKS stenger	AKS stenger

Sommerferien for 2.-4. trinn UKE 31-33

Tid	Mandag 13.08	Tirsdag 14.08	Onsdag 15.08	Torsdag 16.08	Fredag 17.08
07.30	Morgenåpent	Morgenåpent	Morgenåpent	Morgenåpent	Morgenåpent
10.00	Matpakke	Matpakke	Matpakke	Matpakke	Matpakke
11.00	<p>Parkaktiviteter i Torshovparken</p>  <p>I Torshovparken arrangerer vi parkdag med diverse aktiviteter som bocca, kubb, frisbee og badminton.</p>	<p>Tur til Eventyrfabrikken kun 2.trinn I dag skal vi på leketur til Eventyrfabrikken, tidligere kjent som Hopp i Havet. Her er det sklier, ballbasseng og mye annet festlig å leke med!</p> <p>Folkemuseet på Bygdøy tur for 4. trinn Vi tar bussen ut til Bygdøy og får et innblikk i gamle dager på Folkemuseet. Her er det både dyr og hus og folk mange ting å oppleve!</p> <p>3.trinn er på Kråkerei</p>	<p>Tur til Eventyrfabrikken kun 3.trinn I dag skal vi på leketur til Eventyrfabrikken, tidligere kjent som Hopp i Havet. Her er det sklier, ballbasseng og mye annet festlig å leke med!</p> <p>Folkemuseet på Bygdøy tur for 2. trinn Vi tar bussen ut til Bygdøy og får et innblikk i gamle dager på Folkemuseet. Her er det både dyr og hus og folk mange ting å oppleve!</p> <p>4.trinn er på Kråkerei</p>	<p>Tur til Eventyrfabrikken kun 4.trinn I dag skal vi på leketur til Eventyrfabrikken, tidligere kjent som Hopp i Havet. Her er det sklier, ballbasseng og mye annet festlig å leke med!</p> <p>Folkemuseet på Bygdøy tur for 3. trinn Vi tar bussen ut til Bygdøy og får et innblikk i gamle dager på Folkemuseet. Her er det både dyr og hus og folk mange ting å oppleve!</p> <p>2.trinn er på Kråkerei</p>	<p>Vannkrig på Dælenenga</p>  <p>Vi er på Kråkerei hele dagen og koser oss med de beste aktivitetene AKS har å tilby. Denne dagen skal vi kose oss litt ekstra. Om været tillater det blir det vannkrig!</p>
14.00	<p>Matservering</p>  <p>Smoothie og brød med et utvalg pålegg</p>	<p>Matservering</p>  <p>Pastasalat</p>	<p>Matservering</p>  <p>Yoghurt med granola</p>	<p>Matservering</p>  <p>Grønnsaksomelett med grove rundstykker</p>	<p>Matservering</p>  <p>Fullkornspannekaker med bær og honning</p>
14.30 16.30	<p>Aktiviteter Gymsal</p>  <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkerei og i skolegården</p>	<p>Aktiviteter Stikkball</p>  <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkerei og i skolegården</p>	<p>Aktiviteter Dødball</p>  <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkerei og i skolegården</p>	<p>Aktiviteter Krabbefotball i gymsalen</p>  <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkerei og i skolegården</p>	<p>Aktiviteter</p> <p>Fri lek og voksenstyrte aktiviteter på Kråkerei og i skolegården</p>
17.00					