

Sommerferie

Vi anbefaler alle som ønsker å være med på tur å møte opp før kl. 9.00.
I ferien serverer vi vår vanlige meny. Se hjemmesiden for matplanen.

FREDAG 24.06.16	MANDAG 27.06.16	TIRSDAG 28.06.16	ONSDAG 29.06.16	TORSDAG 30.06.16
<u>Fotballturnering på Dælenga</u>	<u>Norsk Folkemuseum</u>	<u>Skogstur / Frognerbadet</u>	<u>Frognerbadet / Skogstur</u>	<u>Avslutning på AKS</u>
 <p>Vi arrangerer fotballturnering med andre AKSer i bydelen. Husk fotballtøy!</p>	 <p>Vi tar turen ut til Bygdøy og besøker Norsk Folkemuseum. Her vil elevene få se historiske bygninger i naturlige omgivelser. Vi legger til rette for læring gjennom erfaringer og lek. <i>Denne dagen er det også 4. for alltid. Elever fra 4. trinn kan være med til Tusenfryd.</i></p>	 <p>Vi deler elevene inn i to grupper denne dagen. Den ene gruppen drar på skogstur til Solemskogen hvor det blir lek, utforskning og læring i flotte omgivelser. Den andre gruppen drar til Frognerbadet og bader.</p>	 <p>Også denne dagen deles elevene inn i to grupper. Elevene som var på Frognerbadet dagen før drar denne dagen til Solemskogen, og omvendt.</p>	 <p>Vi er på Kråkereiret hele dagen og koser oss med de beste aktivitetene AKS har å tilby. Denne dagen skal vi kose oss litt ekstra!</p>

MANDAG 1.8.16	TIRSDAG 2.8.16	ONSDAG 3.8.16	TORSDAG 4.8.16	FREDAG 5.8.16
<u>Aktivitetsdag på Sinsen</u>	<u>Tur til Langøya</u>	<u>Friluftsdag på Bøler</u>	<u>Speiderdag på Sognsvann</u>	<u>Filmdetektiver på Filmens Hus</u>
 <p>Vi tar trikken opp til Sinsen fotballbane og arrangerer ulike aktiviteter i nærområdet. Her ligger det blant annet en frisbeegolfbane, volleyballbaner og fotballbaner. Husk sportstøy eller tøy som er lett å bevege seg i.</p>	 <p>På langøya er det fine fiske og bademuligheter. Vi griller, leker og koser oss ute i solen. Elevene kan ha med egne fiskestenger, men vi stiller også med stenger til utlån.</p>	 <p>I dag er vi på Bøler! Her har vi tilgang til bibliotek, skogsområder, fotballbaner og svømmehall. Svømming blir kun for elever som er svømmedyktige!</p>	 <p>Denne dagen skal elevene lære seg ulike speiderferdigheter som spikking og snekring. Vi arrangerer forskjellige aktiviteter og leker, og elevene lærer om natur og friluftsliv.</p>	 <p>Norsk Filminstitutt har som formål å representere og formidle kunnskap om norske filmer og tv-serier. I Filmens Hus skal elevene lære om norsk filmhistorie og prøve å lage egne filmer. På Kråkereiret blir det arrangert foto- og filmkurs.</p>



MANDAG 8.8.16	TIRSDAG 9.8.16	ONSDAG 10.8.16	TORSDAG 11.8.16	FREDAG 12.8.16
<u>Blåbærtur i Lillomarka</u>	<u>Blant Keisere og Samuraier</u>	<u>Topptur til Grefsenkollen</u>	<u>Tur til Hovedøya</u>	<u>Idrettsdag på Bislett Stadion</u>
 <p>Vi tar trikken opp til Lillomarka. Der plukker vi blåbær og leker i skogen. Elevene får mulighet til å lage eget syltetøy når vi kommer tilbake!</p> <p>På skolen arrangeres det dans- og teateraktiviteter.</p>	 <p>Elevene får omvisning i japansk og kinesisk historie på Kulturhistorisk Museum.</p> <p>Våre assistenter arrangerer i tillegg sy- og formgivningskurs. De som ønsker får lage egne samuraidrakter.</p>	 <p>Denne dagen tar vi turen opp til toppen av Grefsenkollen. Elevene må ha med seg ekstra matpakke og passende tøy.</p> <p>Alternativt kan elevene delta på lekaktiviteter på Dælenenga.</p>	 <p>Vi drar til Hovedøya og bader, har vannpoloturnering og andre leker i vannet.</p> <p>I tillegg til dette kan elevene spille tennis, fotball og basketball.</p>	 <p>Vi arrangerer friidrettsdag på Bislett Stadion. Her vil elevene få prøvd seg på diverse øvelser som høyde- og lengdehopp, sprint, kulestøt og hekkeløp.</p>

MANDAG 15.8.16	TIRSDAG 16.8.16	ONSDAG 17.8.16	TORSDAG 18.8.16	FREDAG 19.8.16
<u>Parkaktiviteter i Torshovparken</u>	<u>Orientering på Frysja</u>	<u>Kunstdag på Skolen</u>	<u>Sykkeltur langs Akerselven</u>	<u>Baking på Kråkerei</u>
 <p>I Torshovparken arrangerer vi parkdag med diverse aktiviteter som bocca, kubb, frisbee og badminton.</p>	 <p>Vi tar turen opp til Frysja og har orientering i området!</p> <p>Det blir muligheter for å bade for de som vil.</p> <p>Husk badetøy.</p>	 <p>Denne dagen organiserer vi ulike formgivningsaktiviteter. Det blir maling, tegning, perling og blant annet hekling.</p>	 <p>Elever som ønsker å være med på sykkeltur må ha med egne sykler. Sykkelturen går fra Kubaparken og oppover mot Nydalen.</p> <p>Husk hjelm!</p>	 <p>Vi baker på Kråkerei og på skolekjøkkenet!</p>

