











Sommerferien 2017

Aks åpner 7.30 alle dager. Vi anbefaler alle som ønsker å være med på tur å møte opp før kl. 9.30. Alle turer varer til senest 15.00. Påmelding på forhånd eller ved levering anbefales. De elevene som ikke ønsker å være med på tur kan være på Kråkereioret hvor vi arrangerer forskjellige leker og enkle aktiviteter.











MANDAG 26.06.17	TIRSDAG 27.06.17	ONSDAG 28.06.17	TORSDAG 29.06.17	FREDAG 30.06.17
<u>Bandyturnering</u>	<u>Badetur til Frysja</u>	<u>Skur 13</u>	<u>Tur til Botanisk hage</u>	<u>Sommerfest/vannkrig</u>
				
Matservering: Smoothie med knekkebrød	Matservering: Yoghurt med musli	Matservering: Kylling og pastasalat	Matservering: Kylling tikki masala	Matservering: Fisheburger
				
Vi arrangerer bandyturnering på AKS! I tillegg åpner vi hobbyrommet og har en håndverksdag for de som heller vil det.	Denne dagen blir det badetur ut til Frysja. Vi utforsker området, griller og arrangerer morsomme og lærerike leker i området.	Denne dagen tar vi turen til Skur 13 med alle som har lyst til å prøve bowls, hopp og ramper. Det er lov med sparkesykler og blades også. Husk utstyr!	Vi tar med barna på tur til Botanisk hage på Tøyen. Kom å se naturen i sin fulle blomst! For de som heller vil leke så arrangerer vi mange forskjellige typer ballspill på Dælenenga.	Vi er på Kråkereioret hele dagen og koser oss med de beste aktivitetene AKS har å tilby. Denne dagen skal vi kose oss litt ekstra. Om været tillater det blir det vannkrig!















Aktivitetskolen

MANDAG 31.07.17	TIRSDAG 01.08.17	ONSDAG 02.08.17	TORSDAG 03.08.17	FREDAG 04.08.17
<u>Stengt</u>	<u>Tur til Vigelandsparken</u>	<u>Bowling</u>	<u>Tur til Ekeberg</u>	<u>Frognerbadet/grafitti-kurs</u>
	 Matsrvering: Tomatsuppe med pasta	 Matsrvering: Havregrøt med frukt	 Matsrvering: Kylling tikki masala	 Matsrvering: Fiskeburger
	 Denne dagen blir det utflukt til Vigelandsparken. Vi utforsker området, griller og arrangerer morsomme leker i området. Husk matpakke. På Dælenenga arrangerer vi slåball-turnering.	 Vi tar med barna på bowling. Det er også flere andre artige ting å gjøre i hallen om man vil det. Det blir kokkeklubb på Kråkereiret for de som ønsker det.	 Vi tar med barna opp til Ekeberg for å spille fotball og gå turer i de naturskjønne omgivelsene. Kanskje får man muligheten for en liten ridetur også. Husk ekstra matpakke.	 I dag blir det badetur til Frogner. For de som heller ønsker å bli på AKS tilbyr vi grafittikurs for alle kunstinteresserte barn.

MANDAG 07.08.17	TIRSDAG 08.08.17	ONSDAG 09.08.17	TORSDAG 10.08.17	FREDAG 11.08.17
<u>Teknisk museum/badetur til Frysja</u>	<u>Megazone/Sofienbergparken</u>	<u>Filmmuseet</u>	<u>Megazone/Sofienbergparken</u>	<u>Vannkrig i parken!</u>
 Matsrvering: Smoothie med knekkebrød	 Matsrvering: Yoghurt med musli	 Matsrvering: Grove wraps med kylling	 Matsrvering: Kylling tikki masala	 Matsrvering: Grillmat
 Denne dagen blir det badetur ut til Frysja. Vi utforsker området, griller og arrangerer morsomme og lærerike leker i området. For de som vil er det mulig å besøke Teknisk Museum.	 Denne dagen blir det tur til Megazone hvor vi skal leke oss med lasere. For de som ikke vil være med er det mulig å ta en dag i parken hvor man slapper av og koser seg med artige leker.	 Vi tar med barna på Norsk Filmmuseum hvor de kan leke Filmdektiver eller prøve seg på å lage animasjonsfilm. Det blir kokkeklubb på Kråkereiret også.	 Denne dagen blir det tur for andre gruppe til Megazone hvor vi skal leke oss med lasere. For de som ikke vil være med er det mulig å ta en dag i parken hvor man slapper av og koser seg med artige leker.	 Om været tillater det så arrangerer vi en episk vannkrig for barn og voksne i Sofienbergparken. Husk ekstra tøy!



MANDAG 14.08.17	TIRSDAG 15.08.17	ONSDAG 16.08.17	TORSDAG 17.08.17	FREDAG 18.08.17
<u>Lekedag på AKS</u>	<u>Tur til Sinsenparken</u>	<u>Eventyrfabrikken</u>	<u>Konsert</u>	<u>Disco!</u>
 <p>Matservering: Smoothie med knekkebrød</p>	 <p>Matservering: Yoghurt med musli</p>	 <p>Matservering: Kylling og pastasalat</p>	 <p>Matservering: Kylling tikki masala</p>	 <p>Matservering: Fiskeburger</p>
 <p>Vi arrangerer mange kule leker på AKS. Blant annet blir det fange-flagget, slåball og mye annet.</p>	 <p>Vi drar ut til Sinsenparken hvor vi kan spille frisbee-golf, fotball og gjøre mange artige aktiviteter. Det blir grilling også! For de som ønsker det blir det mulig å være med på kokkeklubb i stedet.</p>	 <p>I dag skal vi på leketur til Eventyrfabrikken, tidligere kjent som Hopp i Havet. Her er det sklier, ballbasseng og mye annet festlig å leke med!</p>	 <p>Denne dagen blir det konsert i regi av Oslo Jazzfestival. Eventuelt kan man slappe av på skolen med mange forskjellige aktiviteter. Vi drar også med de som vil til Tøyenbadet denne dagen.</p>	 <p>Siste dagen i vinterferien arrangerer vi 80-talls diskotek i festsalen. Det blir leker, limbo og skyhøy partyfaktor så hvil godt i forkant. Det går fint an å kle seg ut, vi stiller med glowsticks.</p>

