



# Aktivitetsskolen 1.trinn Sommerklubb

## Mål for sommerklubben:

- Alle våre elever skal glede seg til å komme på AKS.
- Alle elevene skal bli trygge på skolens område og få en god forståelse av våre regler og rutiner.
- Alle elevene skal oppleve glede og mestring når de deltar på våre læringsaktiviteter.

*Vi spiser hver dag kl.10.30 og kl.13.30. Første måltid er matpakke, andre måltid får elevene av AKS.*

*Hver dag starter på Bessa fram til kl.08.30. Da kan elevene velge mellom å være på Bessa, på legerommet eller ute.*

## Fokus for sommerklubben:

*Bli trygg, bli kjent!*

**Mandag 30.juli  
og tirsdag 31.juli**

**AKS stengt!**

**Onsdag 1.august**



**Tema: Bli kjent**

**Samling 10.00 – 10.30**  
*"Bamseklubb"*

Vi snakker om at alle er nye, og om hvordan vi passer på hverandre.

**Utetid 11.00 – 12.00**  
*Fokus: Skolens grenser*



**Grupper 12.00 – 13.30**  
*Fokus: Vennsapsbygging*



**Utetid 14.00 – 15.00**  
*Fokus: Skolens grenser*



**Vi anbefaler at elevene blir hentet tidlig denne dagen.**

**Torsdag 2.august**



**Tema: Språklæring gjennom lek**

**Samling 10.00 – 10.30**  
*"Følelser"*

Vi fokuserer på språk ved å snakke om følelser og vennskap.

**Utetid 11.00 – 12.00**  
*Fokus: Aktive språkleker*



**Grupper 12.00 – 13.30**  
*Fokus: Brettspill og lesing*



**Utetid 14.00 – 15.00**  
*Fokus: Å lære å leke*



**Aktivitetstid 15.00–16.30**  
*Fokus: Bruk av dagstavle*



**Fredag 3.august**



**Tema: Fysisk aktivitet og helse**

**Samling 10.00 – 10.30**  
*"Uka vår"*

Vi snakker om uken som har gått, om hvordan det har vært og hva elevene ønsker videre.

**Utetid 11.00 – 12.00**  
*Fokus: Ballspill og løpeleker*



**Grupper 12.00 – 13.30**  
*Fokus: Vennsapsbygging*



**Utetid 14.00 – 15.00**  
*Fokus: Dælenenga*



**Aktivitetstid 15.00–16.30**  
*Fokus: Bruk av dagstavle*



# Aktivitetsskolen 1.trinn Sommerklubb

## Mål for sommerklubben:

- Alle våre elever skal glede seg til å komme på AKS.
- Alle elevene skal bli trygge på skolens område og få en god forståelse av våre regler og rutiner.
- Alle elevene skal oppleve glede og mestring når de deltar på våre læringsaktiviteter.

*Vi spiser hver dag kl.10.30 og kl.13.30. Første måltid er matpakke, andre måltid får elevene av AKS.*

*Hver dag starter på Bessa fram til kl.08.30. Da kan elevene velge mellom å være på Bessa, på legorommet eller ute.*

## Fokus for sommerklubben:

*Bli trygg, bli kjent!*

### Mandag 6.august



Tema: Bli kjent

### Samling 10.00 – 10.30

*"Bamseklubb"*

Vi snakker om at alle har vært nye, og om hvordan vi passer på hverandre.

### Utetid 11.00 – 12.00

Fokus: Skolens grenser



### Grupper 12.00 – 13.30

Fokus: Vennsapsbygging



### Utetid 14.00 – 15.00

Fokus: Skolens grenser



### Aktivitetstid 15.00–16.30

Vi anbefaler at nye elever blir hentet tidlig denne dagen.

### Tirsdag 7.august



Tema: Kunst og kultur

### Samling 10.00 – 10.30

*"Yoga og massasje"*

Vi roer ned tempoet og fokuserer på trygghet, omsorg og nærhet.

### Utetid 11.00 – 12.00

Fokus: Dans og musikk



### Grupper 12.00 – 13.30

Fokus: Forming



### Utetid 14.00 – 15.00

Fokus: Regler / sangleker



### Aktivitetstid 15.00–16.30

Fokus: Bruk av dagstavle



### Onsdag 8.august



Tema: Språklæring gjennom lek

### Samling 10.00 – 10.30

*"Følelser"*

Vi fokuserer på språk ved å snakke om følelser og vennskap.

### Utetid 11.00 – 12.00

Fokus: Aktive språkleker



### Grupper 12.00 – 13.30

Fokus: Brettspill og lesing



### Utetid 14.00 – 15.00

Fokus: Å lære å leke



### Aktivitetstid 15.00–16.30

Fokus: Bruk av dagstavle



### Torsdag 9.august



Tema: Språklæring i utemiljøet

### Samling 10.00 – 10.30

*"Ut på tur"*

Vi snakker om turen vi skal på og hvordan vi er på tur.

### Tur til Sofienbergparken:

Fokus: Begreper og preposisjoner

- Vi leker "doktorharn", "kyllerylle", kongen befaler og andre morsomme læringsleker.



### Aktivitetstid 15.00–16.30

Fokus: Bruk av dagstavle



### Fredag 10.august



Tema: Fysisk aktivitet og helse

### Samling 10.00 – 10.30

*"Uka vår"*

Vi snakker om uken som har gått, om hvordan det har vært og hva elevene ønsker videre.

### Utetid 11.00 – 12.00

Fokus: Ballspill og løpeleker



### Grupper 12.00 – 13.30

Fokus: Vennsapsbygging



### Utetid 14.00 – 15.00

Fokus: Dælenenga



### Aktivitetstid 15.00–16.30

Fokus: Bruk av dagstavle



# Aktivitetsskolen 1.trinn Sommerklubb

## Mål for sommerklubben:

- Alle våre elever skal glede seg til å komme på AKS.
- Alle elevene skal bli trygge på skolens område og få en god forståelse av våre regler og rutiner.
- Alle elevene skal oppleve glede og mestring når de deltar på våre læringsaktiviteter.

*Vi spiser hver dag kl.10.30 og kl.13.30. Første måltid er matpakke, andre måltid får elevene av AKS.*

*Hver dag starter på Bessa fram til kl.08.30. Da kan elevene velge mellom å være på Bessa, på legerommet eller ute.*

## Fokus for sommerklubben:

*Bli trygg, bli kjent!*

<p><b>Mandag 13.august</b></p>  <p>Tema: Bli kjent</p>	<p><b>Samling 10.00 – 10.30</b> "Bamseklubb" Vi snakker om at alle har vært nye, og om hvordan vi passer på hverandre.</p>	<p><b>Utetid 11.00 – 12.00</b> Fokus: Skolens grenser</p> 	<p><b>Grupper 12.00 – 13.30</b> Fokus: Vennskapsbygging</p> 	<p><b>Utetid 14.00 – 15.00</b> Fokus: Skolens grenser</p> 	<p><b>Aktivitetstid 15.00–16.30</b> Vi anbefaler at nye elever blir hentet tidlig denne dagen.</p>
<p><b>Tirsdag 14.august</b></p>  <p>Tema: Kunst og kultur</p>	<p><b>Samling 10.00 – 10.30</b> "Yoga og massasje" Vi roer ned tempoet og fokuserer på trygghet, omsorg og nærhet.</p>	<p><b>Utetid 11.00 – 12.00</b> Fokus: Dans og musikk</p> 	<p><b>Grupper 12.00 – 13.30</b> Fokus: Forming</p> 	<p><b>Utetid 14.00 – 15.00</b> Fokus: Regler / sangleker</p> 	<p><b>Aktivitetstid 15.00–16.30</b> Fokus: Bruk av dagstavle</p> 
<p><b>Onsdag 15.august</b></p>  <p>Tema: Språklæring gjennom lek</p>	<p><b>Samling 10.00 – 10.30</b> "Følelser" Vi fokuserer på språk ved å snakke om følelser og vennskap.</p>	<p><b>Utetid 11.00 – 12.00</b> Fokus: Aktive språkleker</p> 	<p><b>Grupper 12.00 – 13.30</b> Fokus: Brettspill og lesing</p> 	<p><b>Utetid 14.00 – 15.00</b> Fokus: Å lære å leke</p> 	<p><b>Aktivitetstid 15.00–16.30</b> Fokus: Bruk av dagstavle</p> 
<p><b>Torsdag 16.august</b></p>  <p>Tema: Språklæring i utemiljøet</p>	<p><b>Samling 10.00 – 10.30</b> "Ut på tur" Vi snakker om turen vi skal på og hvordan vi er på tur.</p>	<p><b>Tur til Torshovdalen:</b> Fokus: Språklæring gjennom sangleker</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi tar med hoppetau og lærer ulike regler</li> <li>- Vi leker bokstavleker og har rebus på veien</li> <li>- Vi arrangerer språkleker på skaterampen.</li> </ul>			<p><b>Aktivitetstid 15.00–16.30</b> Fokus: Bruk av dagstavle</p> 
<p><b>Fredag 17.august</b></p>  <p>Tema: Fysisk aktivitet og helse</p>	<p><b>Samling 10.00 – 10.30</b> "Uka vår" Vi snakker om uken som har gått, om hvordan det har vært og hva elevene ønsker videre.</p>	<p><b>Utetid 11.00 – 12.00</b> Fokus: Ballspill og løpeleker</p> 	<p><b>Grupper 12.00 – 13.30</b> Fokus: Vennskapsbygging</p> 	<p><b>Utetid 14.00 – 15.00</b> Fokus: Dælenenga</p> 	<p><b>Aktivitetstid 15.00–16.30</b> Fokus: Bruk av dagstavle</p> 