

Spisepausen på AKS for 1.og 2.trinn

Spisepausen på AKS er i elevens klasserom etter ordinær undervisning hver dag. Vi serverer sunn, god og næringsrik mat i elevens medbrakte matboks eller kopp. Alle har fått sin egen fra oss, men det er også mulig å bruke andre matbokser fra hjemmet. Det eneste vi krever er at den medbrakte matboksen er ren og egnet til det vi serverer fra dag til dag.

Vi har all forståelse for at noen kanskje ikke liker det vi serverer, og da er det viktig med en ekstra matpakke hjemmefra. Vi tar hensyn til oppgitte allergier og behov, og serverer gode alternativer til de det gjelder. Informer oss om endringer rundt dette.

I tillegg til sunn, god og næringsrik matserving, bruker vi spisepausen som en læringsarena. Dette er ikke som en undervisningstime, men skal underbygge skolens faglige arbeid gjennom spørsmål og undring over forskjellige temaer fra dag til dag.

Tenke seg til

Ukedag	Meny
Mandag 	Pastasalat Fullkornspasta, isbergsalat, tomat, agurk, rømmedressing
Tirsdag 	Yoghurt med müsli Yoghurt med vår egen fantastiske müsliblanding
Onsdag 	Linsesuppe Røde linser, massevis av gode grønnsaker, med et hint av vårt eget tacokrydder
Torsdag 	Fiskepolenta Stekt torsk eller sei vendt i polenta med barnas egen krydderblanding, med pilaûris full av godsaker
Fredag 	Pannekake Fullkornspannekake +banan eller bær