



# Grünerløkka AKS

[grunerlokka.osloskolen.no](http://grunerlokka.osloskolen.no)



## Aktiviteter

Året på AKS er delt inn i fire perioder. I dette heftet finner du oversikt over aktivitetene i første periode, *oppstart*, som varer fram til høstferien.

### Påmeldings-aktiviteter

Vi skiller mellom to typer aktiviteter. Elevene kan melde seg på maks tre aktiviteter som krever påmelding. Alle andre aktiviteter er frie og krever ikke påmeldinger.

Husk å  
melde  
på!

### Frist for påmelding

Påmeldingsfrist er fredag *1.september*. Elevene meldes på ved å gi beskjed til baseleder på mail.

### Påmelding sendes til:

Baseleder Mari Noodt Westphal:  
[mari.noodt.westphal@ude.oslo.kommune.no](mailto:mari.noodt.westphal@ude.oslo.kommune.no)

## Sjakk

Sheila Barth Eide er i toppsjiktet av Norges kvinnelige sjakkspillere, og hun har startet sin egen sjakkskole for barn.

Her lærer elevene viktige strategier for problemløsning, og de får utviklet sin logikk og sin evne til å planlegge fram i tid. Kurset er på onsdager 14.00 til 16.00.



## Forming

I dette kurset utfordres elevene til å tenke kreativt. Her blir det både tegning, perling, hekling, maling og mye mer.

Tirsdager: 15.00-16.00



## Pokemonklubb

Pokemonklubben er for alle som er interessert i Pokemon. Det er sikkert mange som har sett kortene og samler på disse, men Pokemon er også et avansert kortspill mellom to personer. Vi stiller med kort til alle som vil være med. Pokemonklubben er fra kl 15.00 til 16.00 på fredager.

## Løkkakor

En av de aller mest populære aktivitetene hvert år er koret som holdes av Mari. Mari har lang erfaring med sanggrupper. Alle som er glade i å synge er hjertelig velkomne!

Tid: Mandager 15.15-16.00

## Svømming

Alle elever på 1.trinn får begynneropplæring i svømming hver fredag. AKS stiller med profesjonell instruktør fra Norges Svømmeforbund og egne livreddere.

Opplæringen er på Tøyenbadet fredager fra 14.00 til 16.30.





## Capoeira

AKS har et langt og godt samarbeid med Capoeiraklubben Amigos De Capoeira. Her lærer elevene kroppsbeherskelse og motoriske ferdigheter.

Kurset er på tirsdager fra 15.00 til 16.00.

## Ishall

På mandager lærer våre barneveiledere elevene å stå på skøyter i Grünerhallen. Det blir lek, ishockey og nye utfordringer. Ta med skøyter og hjelm! Sykkelhjelm og andre typer hjelmer godtas også.

Tid: Mandager 14.00 til 15.15.

## Fotball

Henrik er nyansatt og har tidligere vært fotballtrener for gutte- og jentelag. Han organiserer fotballtreninger på Dælenenga hver torsdag kl 15.00-16.00.

## Gamezone

Torsdager fra 15.00-16.00 får elevene utdelt Ipad eller Pcer. De lærer om nettvett og bruk av digitalt utstyr og spiller læringsstøttende spill.

## Masterchef

I Masterchef lærer elevene om å lage mat. De skal kunne behandle ulike ingredienser og bruke målenheter. Elevene lærer om sunn mat og å lage gode måltider.

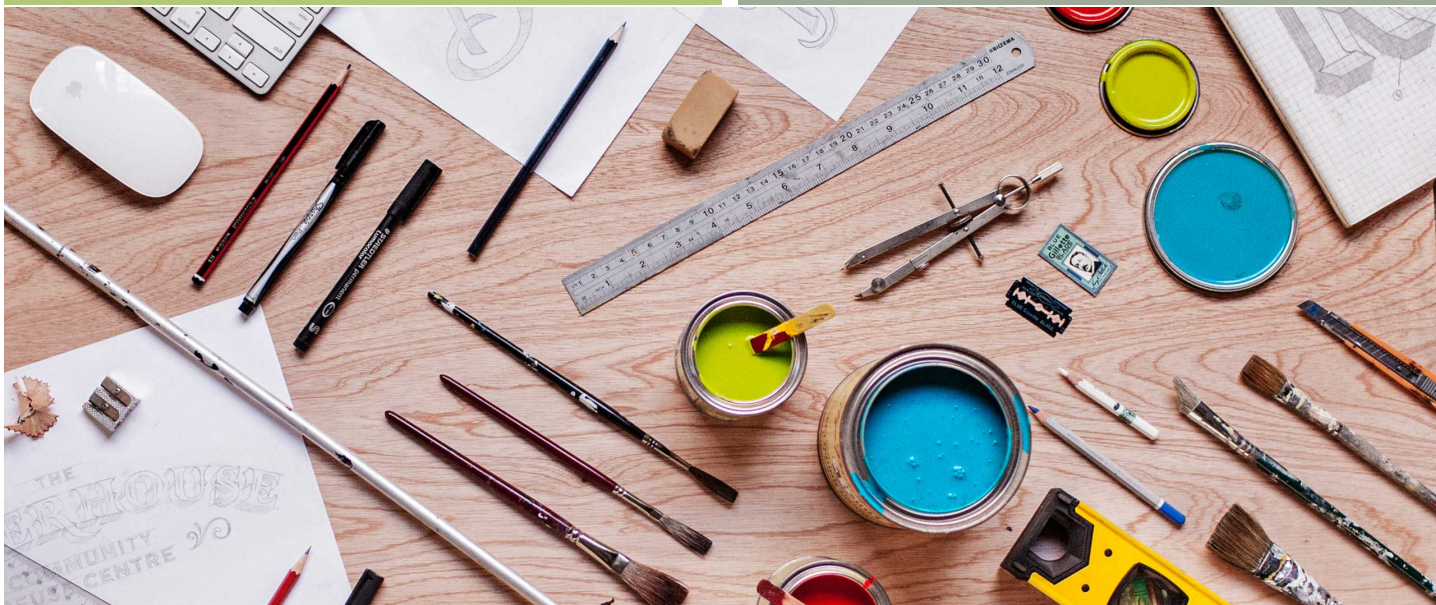
Torsdager 15.00-16.00

## Bibliobande

Onsdager fra 15.00-16.00 inntar AKS skolebiblioteket. Målet er å utvikle lese- og skriveferdighetene. Her blir det høytlesing, kreative skrive- og fortelleroppgaver og lesing.

## Andre aktiviteter

AKS arrangerer også Spillbonanza hvor elevene prøver ut ulike brettspill. Hver fredag organiserer vi en overraskelse til elevene. Vi bruker også gymsalen aktivt. Se ukeplanen på neste side for en mer detaljert oversikt.



# Ukeplan for 1.trinn høsten

## Ukeplanen

Nedenfor finner du ukeplanen for 1.trinn og en oversikt over aktivitetene. Det er kun påmeldings- aktiviteter som krever påmelding. Alle andre aktiviteter kan elevene selv velge fritt om de vil være med på.

**Alle aktiviteter har oppstart uke 35**

## Våre påmeldingsaktiviteter:

**Ishall** på mandager fra 14.00-15.00  
**Løkkakor** på mandager fra 15.15-16.00  
**Capoeira** på tirsdager fra 15.00-16.00  
**Sjakk** på onsdager fra 14.00-15.00  
**Svømming** på fredager fra 14.00-16.30

## Aktivitetsskolen 1. trinn - oppstart 2017

### Læringsmål for denne perioden:

- Denne perioden skal elevene være aktive deltagere i sin egen språklæring gjennom å delta på varierte lekaktiviteter utendørs.
- Elevene skal delta på minst én læringsaktivitet om dagen.
- Elevene skal oppleve spisepausene på AKS som rolige, hyggelige og lærerike.

### Dette skjer i utetiden:

Læringsmål for denne perioden:				Dette skjer i utetiden:
<b>Mandag kl.13.35</b> Vi leser mens vi spiser! 	 Ishall* 14.00-15.00	 Løkkakoret* 15.15-16.00	 Legoby 15.00-16.00	<b>Hoppeloppedag!</b> Elevene får lære ulike leker med enkelt utstyr, slik som tau og strikk. Vi teller og lærer begreper gjennom sanger og regler.
<b>Tirsdag kl.13.35</b> Tenkedag! 	 Capoeira* 15.00-16.00	 Spillbonanza* 15.00-16.00	 Forming* 15.00-16.00	<b>Læringsleker!</b> Elevene får mulighet til å delta på voksenstyrte leker med faglig fokus. I disse lekene vil elevene få god trening i matte- begreper og språkførståelse.
<b>Onsdag kl.13.35</b> Vi leser mens vi spiser! 	 Bibliobande* 15.00-16.00	 Sjakk* 14.00-15.00	 Gymsal 15.00-16.00	<b>Ballspill!</b> Elevene skal få lære regler som gjelder i ulike ballspill. Fokus vil ligge på språklig og sosial læring og telling av poeng og forståelse av poengsystemer.
<b>Torsdag kl.13.35</b> Samspill, mat og brodskikk! 	 Gamezone 15.00-16.00	 Masterchef 15.00-16.00	 Fotball på Dælenenga 15.00-16.00	<b>Lek og fantasi!</b> Elevene skal få lære ulike leker man kan leke uten utstyr. Slike leker er utrolig viktig for språklig og kognitiv læring, spesielt for de minste elevene.
<b>Fredag kl.12.05</b> Vi leser mens vi spiser! 	 Pokémonklubb 15.00-16.00	 Fredagsmoro* 15.00-16.00	 Svømming* 13.00-16.00	<b>Friddrett!</b> Friddretten vil ha et faglig fokus med utgangspunkt i matte (måling). Vi måler tid, lengdehopp og høydehopp og snakker om mål.

\* = Fellesaktivitet med 2. trinn

Grünerløkka  
**AKS**

grunerlokka.osloskolen.no