



Grünerløkka AKS

grunerlokka.osloskolen.no



Aktiviteter

Året på AKS er delt inn i fire perioder. I dette heftet finner du oversikt over aktivitetene i første periode, *oppstart*, som varer fram til høstferien.

Påmeldings-aktiviteter

Vi skiller mellom to typer aktiviteter. Elevene kan melde seg på maks tre aktiviteter som krever påmelding. Alle andre aktiviteter er frie og krever ikke påmeldinger.

Husk å
melde
på!

Frist for påmelding

Påmeldingsfrist er fredag *1.september*. Elevene meldes på ved å gi beskjed til baseleder på mail.

Påmelding sendes til:

Baseleder Freddy Liabø:
freddy.liabo@ude.oslo.kommune.no

Sjakk

Sheila Barth Eide er i toppsjiktet av Norges kvinnelige sjakkspillere, og hun har startet sin egen sjakkskole for barn.

Her lærer elevene viktige strategier for problemløsning, og de får utviklet sin logikk og sin evne til å planlegge fram i tid. Kurset er på onsdager 15.00 til 16.00.



Graffitikurs

I dette kurset utfordres elevene til å tenke kreativt. Her skal elevene både tegne, lage design og male med spraybokser. Kurset er på fredager fra 15.00-16.00.



Lekseverksted

AKS jobber mye med å understøtte skolens arbeid med elevenes faglige ferdigheter. Vi tilbyr i år lekseverksted og stiller med instruktører som kan hjelpe elevene med hjemmeleksene sine. Lekseverksted er på tirsdager fra 15.00-16.00.

Ishall

Vi fortsetter med ishall i år også. I Grünerhallen kan elevene stå på skøyter. Det blir lek, ishockey og nye utfordringer.

Ta med skøyter og hjelm! Sykkelhjelm og andre typer hjelmer godtas også. Ishall er på mandager fra 15.00-16.00

Svømming

Hver onsdag tar vi turen bort til Tøyenbadet for å leke i vannet og bli flinkere til å svømme. Husk badetøy!

Aktiviteten er fra 14.00 – 16.30





Parkour

Halsbrekkende? Helst ikke, men det skal være både høyt, raskt og eksplosivt. Tricking er kommet til Grünerløkka.

Oslo Tricking klubb skal holde kurs i Parkour for våre elever tirsdager fra 15.30 til 16.30. Aktiviteten er for alle elever som liker å turne og gjøre triks.

Teater

Torsdager skal Nina ha teaterkurs for elevene fra 15.00-16.00. Nina har tidligere jobbet på det Andre Teateret og har mye erfaring med teater og barnegrupper.

Film og journalistikk

Film- og journalistikkgruppa skal lære å lage filmer, redigere, ta bilder og lage aviser. Dette er for alle elever som vil lære og synes det er gøy å jobbe med lyd og bilde.

Mandager fra kl 15.00-16.00.

Bordtennis

Fredager fra 15.00-16.00 kan elevene være med på bordtenniskurs med Kenneth.

Skating

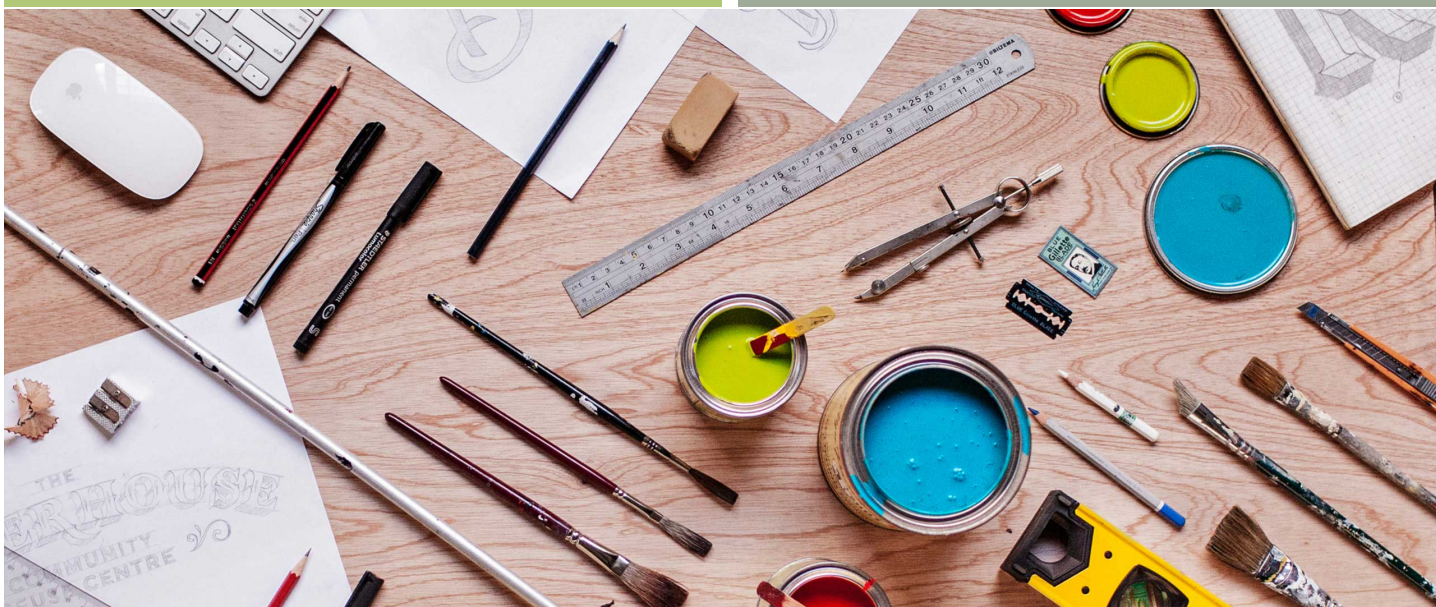
AKS skal reise rundt omkring i Oslo for å teste de ulike skateparkene. Vi planlegger blant annet besøk til Skur 13 og Skatehallen på Voldsløkka. Elevene må ha eget utstyr for å kunne være med.

Onsdager fra 14.00-16.30

Andre aktiviteter

AKS arrangerer også andre aktiviteter. På miljøagentene lærer elevene om miljøet, og på trommekurset skal elevene lære å tromme. Vi har også gym to ganger i uken.

For en mer fullstendig oversikt se gjerne over ukeplanen på neste side!



Ukeplan for 3. og 4.trinn høsten 2017

Ukeplanen

Nedenfor finner du ukeplanen for Kråkerei og en oversikt over aktivitetene. Det er kun påmeldingsaktiviteter som krever påmelding. Alle andre aktiviteter kan elevene selv velge fritt om de vil være med på.

Alle aktiviteter har oppstart i uke 35

Våre påmeldingsaktiviteter:

Ishall på mandager fra 14.00-15.00
Løkkakor på mandager fra 15.15-16.00
Parkour på tirsdager fra 15.30-16.30
Lekseverksted tirsdager fra 15.00-16.00
Svømming på onsdager fra 14.00-16.30
Sjakk på onsdager fra 15.00-16.00
Skating på onsdager fra 14.00-16.30















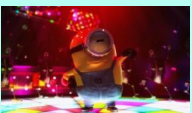


Aktivitetsskolen 3. og 4.trinn - oppstart 2017

Mål for denne perioden: Lekende Læring

- Denne perioden skal elevene være aktive deltagere i sin egen språklæring gjennom å delta på varierte lekaktiviteter utendørs.
- Elevene skal delta på minst én læringsaktivitet om dagen.
- Elevene skal oppleve spisepausene på AKS som rolige, hyggelige og lærerike

Dette skjer i utetiden:

Mandag 3.trinn kl.13.35 4.trinn kl 14.35	 Grünerhallen 15.00-16.00	 Løkkakoret 15.15-16.00	 Film og journalistikk 15.00-16.00	Hoppeloppedag! Elevene får lære ulike leker med enkelt utstyr, slik som tau og strikk. Vi teller og lærer begreper gjennom sanger og regler.
Tirsdag 3.trinn kl.14.35 4.trinn kl 14.35	 Lekseverksted 15.00-16.00	 Parkour/tricking 15.30-16.30	 Miljøagentene 15.00-16.00	Læringsleker! Elevene får mulighet til å delta på voksenstyrte leker med faglig fokus. I disse lekene vil elevene få god trening i matte- begreper og språkforståelse.
Onsdag 3.trinn kl.13.35 4.trinn kl.13.35	 Svømming 14.00-16.30	 Sjakk kl.15.00-16.00	 Skating 14.00-16.30	Ballspill! Elevene skal få lære regler som gjelder i ulike ballspill. Fokus vil ligge på språklig og sosial læring og telling av poeng og forståelse av poengsystemer.
Torsdag 3.trinn kl.14.35 4.trinn kl 14.35	 Full rulle 15.00-16.00	 Teater 15.00-16.00	 Trommekurs 15.00-16.00	Lek og fantasi! Elevene skal få lære ulike leker man kan leke uten utstyr. Slike leker er utrolig viktig for språklig og kognitiv læring, spesielt for de minste elevene.
Fredag 3.trinn kl.13.35 4.trinn kl 14.35	 Graffitikurs 15.00-16.00	 Bordtennis 15.00-16.00	 Super-fredag	Frøidrett! Frøidretten vil ha et faglig fokus med utgangspunkt i matte (måling). Vi måler tid, lengdehopp og høydehopp og snakker om mål.



Grünerløkka
AKS

grunerlokka.osloskolen.no