



Oslo

Skolehelsetjenesten i Bydel Grünerløkka

Informasjon fra fysioterapeuter i skolehelset- tjenesten til foresatte

Ring eller send e-post for å kontakte oss. Husk å ikke sende sensitiv informasjon som fullstendig personnummer, utdypende informasjon om helseutfordringer osv. på e-post.

Vennlig hilsen
Marte Bjerklund
marte.bjerklund@bga.oslo.kommune.no / 468 84 421

Aurora Hellevang
aurora.jenssen.hellevang@bga.oslo.kommune.no / 415 50 645

I skolehelsetjenesten i bydel Grünerløkka arbeider det to fysioterapeuter som bidrar inn med forebyggende og helsefremmende arbeid på skolene.

Fysioterapeuter har kunnskap om hvordan kropp og psykisk helse henger sammen, og hvordan fysisk aktivitet, bevegelse og gode helsevaner kan bidra til trivsel og mestring hos barn og unge. Vi bruker ofte aktivitet og bevegelse som en del av vår tilnærming til utfordringer.

Både foresatte, lærere, helsesykepleier og andre kan kontakte oss på vegne av barn/ungdom.

Dersom barnet er under 12 år må foresatte være informert og samtykke til at barnet kan få hjelp av en fysioterapeut.

Eksempler på hva dere kan kontakte oss for hjelp til/vurdering av er smerter som påvirker skoledeltakelse, uro, problemer med deltakelse i kroppsøving og bekymringsfullt skolefravær.

