

ARBEIDSPLAN FOR HELSESØSTER ANNE ENGESMO

GRÜNERLØKKA SKOLE

2017-2018

Jeg er på skolen mandag, tirsdag, onsdag og annenhver fredag.

Fra klokken 08.00-15.30

23 46 42 37 / 901 98 549

anne.engesmo@bga.oslo.kommune.no

Helsesøster har som oppgave å fremme helse og trivsel og bidra med råd og veiledning av elevene knyttet til deres fysiske, psykiske og sosiale helse.

1. klasse

Jeg vil presentere skolehelsetjenesten og informere om skolestartsamtalet på første foreldremøte. Kvinnelig omskjæring vil inngå i skolestartsamtalet for de som kommer fra områder hvor dette er utbredt. Skolestartsamtalene vil foregå gjennom skoleåret frem til alle familiene har fått tilbudet.

2. klasse

Informasjon og tilbud om vaksinen *DTP-IPV** som er en oppfriskningsdose mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt.

Jeg planlegger gjennomføring i oktober etter avtale med kontaktlærerne.

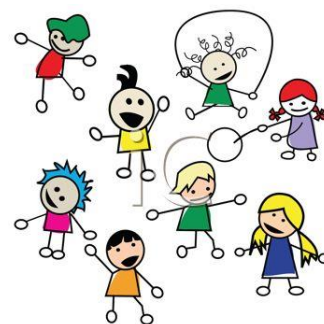
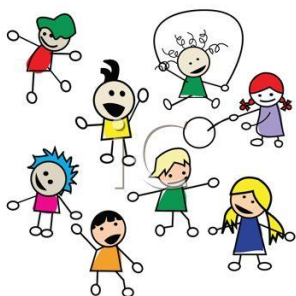
3. klasse

Jeg vil ta kontakt med Mølla tannklinikk for et samarbeid om skolebesøk med undervisning om sunne tenner samt gode vaner for god helse. Alle elevene vil få tilbud om veiing og måling inklusive oppfølging ved avvik.

Jeg planlegger gjennomføring i februar etter avtale med kontaktlærerne.

4. klasse

Individuell oppfølging og samtale etter ønske.



5. klasse

Oppfølgingssamtale om kvinnelig omskjæring til elever og foreldre som kommer fra områder der dette er utbredt.

6. klasse

Informasjon og tilbud om vaksinen *MMR** som beskytter mot meslinger, kuma og røde hunder.

Jeg planlegger gjennomføring i januar etter avtale med kontaktlærerne.

7. klasse

Informasjon og tilbud om vaksinen *HPV** til jentene. Dette er en vaksine mot livmorhalskreft. Den består av 3 doser.

Jeg planlegger gjennomføring i september, november og mai etter avtale med kontaktlærerne.

** For mer info henvises til Folkehelseinstituttets nettsider (fhi.no)*

I tillegg foretar skolehelsetjenesten individuell oppfølging i samarbeid med skole og foresatte. Vi samarbeider blant annet med fastlege, spesialisthelsetjenesten, psykolog, fysioterapeut og Grünerløkka familiehus.

Arbeidsplanen er laget med utgangspunkt i gjeldende veiledere og faglige retningslinjer fra Helsedirektoratet. Helsesøster har taushetsplikt i egenskap av å være helsepersonell (jfr. Helsepersonelloven §21).

Dersom dere ønsker at skolehelsetjenesten skal være med på andre aktiviteter som grupper, undervisning, samtaler med elever, så er dere velkomne til å ta kontakt.

