

# ARBEIDSPLAN FOR HELSESØSTER ANNE ENGESMO

## GRÜNERLØKKA SKOLE

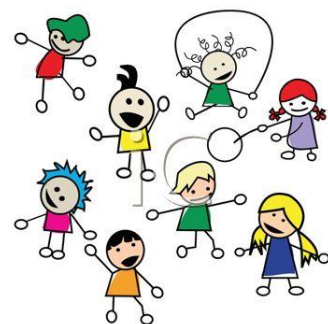
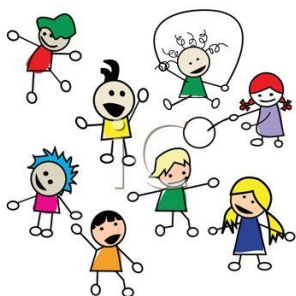
2017-2018

Jeg er på skolen mandag, tirsdag, onsdag og  
annenhver fredag.

Fra klokken 08.00-15.30

23 46 42 37 / 901 98 549

[anne.engesmo@bga.oslo.kommune.no](mailto:anne.engesmo@bga.oslo.kommune.no)



Helsesøster er autorisert sykepleier med videreutdanning innen helsefremmende og forebyggende arbeid spesielt rettet mot barn og unge. I tillegg har helsesøster sykeleiererfaring fra sykehus. Helsesøster har som oppgave å fremme helse og trivsel og bidra med råd og veiledning av elevene knyttet til deres fysiske, psykiske og sosiale helse.

### 1. klasse

Skolestartsamtale inklusive hørselstesting hos helsesøster vil foregå til alle elevene med foresatte har fått tilbudet. Familier som i tillegg ønsker helseundersøkelse hos skolelege melder fra om dette hos helsesøster på skolestartsamtalet.

### 2. klasse

Informasjon og tilbud om vaksinen *DTP-IPV\** som er en oppfriskningsdose mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt.

Jeg planlegger gjennomføring i november etter avtale med kontaktlærerne.

### 3. klasse

I samarbeid med Mølla tannklinikk vil vi undervise om sunne tenner og om gode vaner for god helse. Alle elevene vil få tilbud om veiing og måling inklusive oppfølging ved avvik.

Jeg planlegger gjennomføring i februar etter avtale med kontaktlærerne.

### 4. klasse

Individuell oppfølging og samtale etter ønske.

## 5. klasse

Individuell oppfølging og samtale etter ønske samt oppfølgingssamtale med familier som kommer fra områder med høy forekomst av kvinnelig omskjæring.

## 6. klasse

Informasjon og tilbud om vaksinen *MMR\** som beskytter mot meslinger, kusma og røde hunder.

Jeg planlegger gjennomføring i januar etter avtale med kontaktlærerne.

## 7. klasse

Informasjon og tilbud om vaksinen *HPV\** til jentene. Dette er en vaksine mot livmorhalskreft. Den består av 2 doser.

Jeg planlegger gjennomføring i oktober og mai etter avtale med kontaktlærerne.

*\* Ønsker dere å vite mer om vaksinene kan dere ta kontakt med helsesøster eller lese på Folkehelseinstituttets nettsider [www.fhi.no](http://www.fhi.no)*

Barn har rett til nødvendig helsehjelp (Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-1) blant annet i form av helsekonsultasjoner i den kommunen barnet bor eller oppholder seg. Foresatte plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroll (Lov om pasient- og brukerrettigheter §6-1).

Skolehelsetjenestens viktigste samarbeidspartnere er foreldre/foresatte. I tillegg samarbeider vi med kontaktlærer/skole/PPT, skolelege, psykolog og fysioterapeut i egen tjeneste, barnevern, barne- og ungdomspsykiatrien samt fastlege og spesialisthelsetjenesten. Et slikt samarbeid skjer etter at foresatte har gitt sitt samtykke.

Arbeidsplanen er laget med utgangspunkt i gjeldende veiledere og faglige retningslinjer fra Helsedirektoratet. Helsesøster har taushetsplikt i egenskap av å være helsepersonell (jfr. Helsepersonelloven §21).

Dersom dere ønsker at skolehelsetjenesten skal være med på andre aktiviteter som grupper, undervisning, samtaler med elever, så er dere velkomne til å ta kontakt.

